



## CURSO DE ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL (CAE)

### Modalidad a distancia

Certificación conjunta con la Pontificia Facultad del TERESIANUM  
Pontificio Instituto de Espiritualidad - ROMA

### PRESENTACIÓN

Después de la creación de la **Diplomatura del Ministerio de la Escucha (DIME)** de manera virtual, y viendo el interés de completar esta formación hemos creado el **Curso de Acompañamiento Espiritual (CAE)** también de modo virtual para los egresados del Ministerio de la Escucha.

**El Curso del Acompañamiento Espiritual (CAE)** fue creado por Inés Ordoñez de Lanús hace más de 25 años respondiendo a la necesidad de las personas de ser acompañadas en su procesos espirituales en el camino hacia la unión con Dios.

El Papa nos dice: *En una civilización paradójicamente herida de anonimato y, a la vez obsesionada por los detalles de la vida de los demás, impudorosamente enferma de curiosidad malsana, la Iglesia necesita la mirada cercana para contemplar, conmoverse y detenerse ante el otro cuantas veces sea necesario. En este mundo los ministros ordenados y los demás agentes pastorales pueden hacer presente la fragancia de la presencia cercana de Jesús y su mirada personal. La Iglesia tendrá que iniciar a sus hermanos —sacerdotes, religiosos y laicos— en este «arte del acompañamiento», para que todos aprendan siempre a quitarse las sandalias ante la tierra sagrada del otro (cf. Ex 3,5). Tenemos que darle a nuestro caminar el ritmo sanador de proximidad, con una mirada respetuosa y llena de compasión pero que al mismo tiempo sane, libere y aliente a madurar en la vida cristiana. (Evangelii Gaudium, 169)*

Hasta ahora, esta formación se desarrollaba y sigue haciéndose de manera presencial en las distintas sedes de nuestra institución.

**La modalidad virtual ha sido pensada especialmente para aquellas personas que están alejadas de centros de formación o que, por algún tipo de impedimento, no tienen la oportunidad de acceder presencialmente.**

Como **Acompañantes espirituales** egresados, podrán brindar este servicio a toda persona que quiera que desee crecer y madurar en la fe, en parroquias, centros comunitarios, comunidades de vida consagrada, escuelas, etc.



Tenemos la alegría y el honor de contar, como centro asociado, de la certificación conjunta con la **Pontificia Facultad del Teresianum** de Roma, perteneciente a la Orden del Carmelo Descalzo, referente de la mística y la espiritualidad.

Que María nuestra Madre, bendiga este proyecto que queremos que llegue a los confines de la tierra. Que Ella nos enseñe a crear “redes solidarias” para todos nuestros hermanos necesitados de una escucha y acompañamiento amorosos.

### **OFRECEMOS:**

- La Espiritualidad del Camino al Corazón para vivir una fe encarnada y testificada en la vida cotidiana.
- Una formación desde una concepción de la persona como ser bio-psico-histórico-social y espiritual.
- Un espacio de formación y transformación en la fe, la vida y la oración animando el crecimiento integral de las personas.

### **OBJETIVOS**

#### **Que los alumnos**

- Adquieran las capacidades, habilidades y espiritualidad adecuadas para ejercer como Acompañantes Espirituales de personas de realidades y ámbitos diferentes.
- Aprendan a ayudar a las personas a descubrir la presencia de Dios en sus vidas y las animen a que se dejen iluminar y transformar por la Palabra de Dios.
- Conozcan y experimenten el Camino al Corazón como una espiritualidad que invita a vivir la fe, la vida y la oración encarnadas en la realidad concreta de cada persona.
- Aprendan a escuchar contemplativamente a sí mismas, a los demás y a Dios.
- Conozcan y recorran el camino de la oración contemplativa bebiendo de las fuentes de la rica tradición mística de la Iglesia.

### **DESTINATARIOS**

Alumnos egresados de la Diplomatura del Ministerio de la Escucha.



## DURACIÓN

Para completar la formación como Acompañante Espiritual la duración es de 2 años + 1 semestre

## DEDICACIÓN

- Lectura, comprensión e internalización del material: 3 a 4 horas semanales.
- Acompañamiento espiritual: 1 hora mensual, por medio de: teléfono, videollamada o presencial.
- Los encuentros presenciales: fin de semana intensivo (uno por año)
- Retiro contemplativo: 5 a 7 días (1 dentro de los 2 años)

## MODALIDAD

### Semipresencial (b-learning)

**Aula Virtual:** Las materias se cursan y aprueba a distancia, de modo virtual. Se recibe todo el material de estudio y la evaluación por plataforma.

### **Presencial:**

Los alumnos tendrán que participar de un encuentro presencial de un fin de semana intensivo por año. El mismo se realizará con fechas a convenir en distintos puntos del país.

La participación de un RETIRO CONTEMPLATIVO del SEA de 5 a 7 días en CASA de MARÍA, Luján, o en las distintas sedes del CESM. Las diferentes fechas se encuentran a disposición en el sitio web del CESM: [www.comunidadsea.org](http://www.comunidadsea.org)

Las personas que viven en el extranjero podrán completar los presenciales en la sede más próxima a su domicilio: Monterrey – México; Miami – EE. UU; Santiago – Chile. Para que se realicen estos presenciales en el extranjero tendrá que haber un mínimo de personas por sede para que se concreten.

## METODOLOGÍA

El curso se desarrolla por medio de AULA VIRTUAL. Los alumnos cursan preferentemente de forma grupal. El grupo estará conformado por alumnos cercanos geográficamente.



El grupo es un espacio que ayuda a los alumnos a perseverar, llevar el ritmo propuesto por el curso, a reflexionar los temas de estudio que se van profundizando en las diferentes materias; pero sobre todo es un espacio para “compartir” las experiencias de vida, la oración de silencio, y acompañarse unos a otros en este camino.

Cada materia está a cargo de un **Profesor Tutor** que acompaña al grupo mediante la plataforma virtual y correo personal.

A su vez, a cada alumno se le asigna un **Acompañante Espiritual** que acompañará a la persona en el proceso que irá haciendo a lo largo de su formación. Se puede seguir con el mismo acompañante que se tuvo en la Diplomatura.

Los Acompañantes Espirituales pertenecen al Centro de Acompañamiento (CEAC) del Centro de Espiritualidad Santa María (CESM), han sido formados y son supervisados por la institución. El Acompañamiento es personal, mensual vía video llamada (u otro medio). En algunos casos por estar cerca de alguna de las sedes del CESM se realizan presencialmente.

Las prácticas de Acompañamiento Espiritual se realizarán en la comunidad a la que el alumno pertenece.

#### **Las instancias presenciales hacen posible:**

- El encuentro entre alumnos, profesores y acompañantes.
- La participación en los talleres corporales y de integración personal.
- Vivir la experiencia de las “compartidas” de corazón a corazón en la escucha silenciosa y atenta.
- La experiencia de la oración contemplativa en comunidad.
- La experiencia de un retiro contemplativo.

#### **Talleres de integración**

Los “talleres de integración personal” se desarrollan en pequeños grupos, coordinados por dos talleristas en donde los participantes conducidos por medio de la “pregunta, la escritura, la compartida y la oración” ponen en común sus vidas.

- El taller Vida afectiva (3er. Año)
- El taller Nuestra Comunidad (4º año)

Los talleres corporales tienen por objetivo, a través de ejercicios de diferentes técnicas, tomar consciencia del cuerpo como una dimensión sagrada de la persona, desarrollar la dimensión comunicacional no verbal, y descubrir el cuerpo como lugar de manifestación de la interioridad.

Junto con estos momentos de talleres, la oración contemplativa en comunidad, va abriendo y dando sentido a la experiencia del encuentro.



## Retiro Contemplativo

El retiro es fundamental para la formación de los Acompañantes Espirituales. La escucha silenciosa y profunda a Dios nos capacita para el acompañamiento espiritual a los hermanos. En estos Retiros se propone a las personas realizar un acto de fe en Dios presente, se las anima a descansar, recuperarse, desarrollar la percepción, percibirse y recibirse, aprender a percibir en la naturaleza, para así poder reconocer a Dios presente en el interior de cada uno, del hermano y de la creación entera. El Retiro ayuda a las personas a vivir la Fe en la Vida a través de la Oración y profundizar la fe, la confianza, la decisión de vivir en el amor, la coherencia de su vida, y el seguimiento a Cristo.

## Modalidad de cursado a distancia

Las materias tienen una duración entre 8 a 10 semanas. Se cursan 2 materias a la vez. Es decir que en un cuatrimestre se cursan 4 materias. Las materias tienen una fecha de inicio y cierre. En el transcurso de este período todas las personas inscriptas cursan y finalizan juntas.

Es decir que el curso se desarrolla por medio de cohorte, por promoción, camada. Una vez consolidado un número de alumnos, comienza el desarrollo de la materia.

## Modalidad online

Las materias que requieren prácticas en el ejercicio del acompañamiento, se cursan mediante plataforma de videoconferencia de manera sincrónica. Se ponen a disposición del alumno varios días y horarios de cursada.

- Estas materias son: Prácticas de herramientas del Acompañamiento Espiritual (3er. Año) y Práctica y supervisión del Acompañamiento Espiritual (4to. Año)

Además, los talleres de integración: Nuestros afectos (3er. Año) y Nuestra Comunidad (4to. Año) se cursan bajo esta modalidad

## Evaluación

La evaluación se hace a lo largo de toda la cursada de la materia a través de preguntas de comprensión, participación en los foros, elaboración de reflexiones, etc.

Una vez finalizada la materia se hace un trabajo de elaboración personal.

Los talleres de integración personal y los corporales no tienen evaluación por escrito.



## REQUISITOS

- Estar impedido o imposibilitado de hacerlo de modo presencial por razones de distancia con las sedes, problemas salud, laborales, personales, familiares, etc.
- Haber cumplido todas las instancias para la aprobación de la Diplomatura en el Ministerio de la Escucha:
  - Aprobar todas las materias que se imparten de modo virtual
  - Haber realizado los 2 presenciales
  - El Acompañamiento Espiritual
  - El retiro contemplativo de 5 o 7 días (correspondiente a esa etapa)

## PLAN DE ESTUDIOS

<b>3° AÑO</b>		
<b>MATERIAS</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>DURACIÓN</b>
Naturaleza y fin del Acompañamiento Espiritual	VIRTUAL	8 semanas
Herramientas del Acompañamiento Espiritual	VIRTUAL	8 semanas
Vivir en Cristo I: Moral Cristiana	VIRTUAL	8 semanas
Vivir en Cristo II: Discernimiento Espiritual	VIRTUAL	8 semanas
Prácticas de Herramientas del Acompañamiento Esp.	ONLINE	8 semanas
Historia de la Espiritualidad cristiana	VIRTUAL	9 semanas
Nuevo Testamento 2: San Pablo	VIRTUAL	8 semanas
Oración Contemplativa: la experiencia del silencio	VIRTUAL	8 semanas
Taller de vida afectiva	ONLINE	6 SEMANAS
Taller corporal: Eligiendo Amar	PRESENCIAL	Fin de semana intensivo

<b>4° AÑO</b>		
<b>MATERIAS</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>DURACIÓN</b>
Psicología 3: Psicopatología	VIRTUAL	8 semanas
Iglesia y Misión	VIRTUAL	8 semanas
Acompañar con la Palabra	VIRTUAL	8 semanas
Acompañar Etapas en la Vida	VIRTUAL	8 semanas
Etapas en el Camino al Corazón	VIRTUAL	9 semanas
Misterios de María.	VIRTUAL	8 semanas
Espiritualidad Carmelita	VIRTUAL	8 semanas
Celebrar y Acompañar	VIRTUAL	8 semanas



Nuestra comunidad	PRESENCIAL	Fin de sem. intensivo
Pasantías y Supervisión	ONLINE	8 ENCUENTROS
Taller corporal	PRESENCIAL	Fin de sem. intensivo
Retiro contemplativo de 5 ó 7 días	PRESENCIAL	5 o 7 días

**Finalizadas y aprobadas las materias se realiza un trabajo de elaboración personal: TESISNA FINAL. Con un tema a elección del alumno referido al ámbito del acompañamiento.**

### **CERTIFICACIÓN**

Al finalizar el curso, el **Centro de Espiritualidad Santa María** otorgará un certificado de finalización del **Curso de Acompañamiento Espiritual**.

## **PERÍODO DE INSCRIPCIÓN**

**Desde 1 DE DICIEMBRE de 2020 al 28 de febrero de 2021**

### **STAFF**

**Dirección General: Inés Ordoñez de Lanús**

Secretaria Académica virtual: Marcela Ferro

Secretaría Administrativa: Agustina Betolaza

Secretaría de Alumnos: Gloria Carretto y equipo.

## **INICIO DE LAS CLASES VIRTUALES**

**15 DE MARZO DE 2021**



## **COSTOS**

El curso se pagará en 24 cuotas mediante una contribución mensual.

El importe de la contribución varía para alumnos residentes en Argentina o en el exterior.

### Contribución para alumnos residentes en ARGENTINA

**3º año - 2021:** 12 cuotas de \$3550.- (tres mil quinientos cincuenta) El pago comienza en marzo del 2021 y finaliza en febrero de 2022.

Único pago anual bonificado: \$39.050 (treinta y nueve mil cincuenta)

**4º año - 2022:** 12 mensualidades (se ajustará de acuerdo a la inflación). Comienza el pago en marzo de 2022 y finaliza en febrero de 2023.

**Tutoría de Tesina final:** 1er. cuatrimestre de 2023: Cuatro cuotas de 1/2 cuota de acuerdo al costo vigente en el 2023.

### Contribución para alumnos residentes en el EXTERIOR

3º año - 2021: 12 mensualidades de **U\$S 50** (son dólares cincuenta) O un único pago de **U\$S 500.-**

4º año - 2022: 12 mensualidades (se ajustará de acuerdo a la inflación).

La mensualidad incluye:

- **Los materiales de estudio y el uso de la plataforma virtual**
- **Los honorarios de la instancia de la formación presencial.**
- **El costo del retiro contemplativo de 5 ó 7 días que se realiza en Casa de María (Luján, Pcia. de Buenos Aires) y en distintas sedes del CESM.**

**Formación presencial:** El **costo del viático** hasta el lugar, el **alojamiento y comida** mientras transcurre el mismo queda a cargo del alumno.

Desde la organización de los presenciales buscamos lugares accesibles y económicos para los participantes.

**Retiro contemplativo:** el traslado hasta el lugar donde se realiza queda a cargo de los alumnos. En el caso del retiro contemplativo **el alojamiento y comida está incluido en la cuota.**





## FORMAS DE PAGO

- Tarjeta de Crédito VISA y AMEX (preferentemente).-
- Debito directo de cuenta bancaria

Por cualquier consulta sobre tema de pago comunicarse con [aulavirtual@cesm.org.ar](mailto:aulavirtual@cesm.org.ar)

## BECAS

Está a disposición de los alumnos un número limitado de becas. Las mismas se otorgan cumpliendo una serie de requisitos y previa evaluación de cada caso.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

Correo electrónico: [inscripciones.dime@cesm.org.ar](mailto:inscripciones.dime@cesm.org.ar)

Teléfono: + 054 11 7079-9900

Domicilio Sede Buenos Aires: Fray J.S.M. de Oro 2760, 1425 CABA – Argentina

Sitio web: [www.comunidadsea.org](http://www.comunidadsea.org)